

Un itinéraire varié

Nous partons pour une véritable expédition, vous allez visiter ou revisiter de nombreux domaines :

- ☀ les ancêtres marquants,
- ☀ les choix de conjoints,
- ☀ les trajectoires sociales,
- ☀ les noms et prénoms,
- ☀ les dates anniversaire
- ☀ les grands projets familiaux,
- ☀ les succès et traumatismes,
- ☀ les mythes familiaux,
- ☀ les missions et les rôles,
- ☀ les projets parentaux,
- ☀ les imagos clefs,
- ☀ les rêves marquants,
- ☀ les contes favoris,
- ☀ les relations significatives.

Une aventure... une aventure personnelle, engagée et instructive, une aventure avec un guide attentif et bienveillant.



Francis Alföldi est docteur en sciences de l'éducation, consultant et coordinateur de conférence familiale. A la suite d'une psychanalyse, il a conçu une méthode qui permet de comprendre l'impact de l'histoire familiale sur notre vie actuelle.



« Je vous propose une réflexion commune sur votre histoire familiale, un dialogue entre

vous et moi. Vous apportez les infos, avec vos mots, vos souvenirs, vos idées, votre pensée. J'apporte la méthode, les outils de réflexion, un savoir-faire. Le texte que nous écrivons vous revient au bout de ce chemin ».

me contacter :
06 10 46 76 47
falfoldi@gmail.com

Travail sur l'histoire familiale



pour mieux s'emparer de sa vie

mm méthode
alföldi

Qu'est-ce que c'est ?

Nous partons explorer votre histoire familiale dans ses aspects connus, moins connus ou secrets. C'est une démarche de compréhension sur le sens de votre vie.



Cette équipée vous convie à une douzaine d'entretiens individuels, à proximité d'Agen, en face à face ou en visioconférence. Nos séances durent entre une et deux heures ; l'ensemble prend à peu près une année.

Pour quoi faire ?

Comment moins subir certains épisodes de notre histoire, vivre avec sans chercher à les effacer ? Comment être acteur de notre vie et pas victime de ce qui jadis arriva ?

Ce travail vous invite à vous emparer de votre histoire familiale afin de mieux orienter votre vie, aujourd'hui et demain.

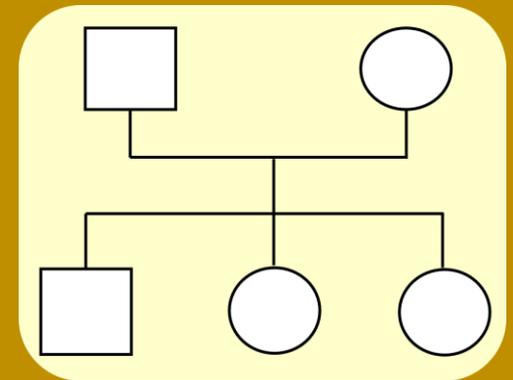
Nous partons de vos questions, des informations que vous détenez et aussi de celles que vous allez recueillir.

Le parcours est parfois difficile, mais il est riche, plein de découvertes et d'enseignements qui aident à mieux vivre sa vie.

Les outils

Nos travaux donnent lieu à un écrit, qui se constitue au fil des entretiens avec des parties où vous écrivez vous-mêmes.

Nous commençons par tracer votre génogramme. Ce très bel outil d'exploration fera l'objet de toute notre attention.



Ensuite, les entretiens thématiques ouvrent plusieurs voies d'accès.